

## 办咨询 为他人的职业规划做嫁衣

**导语：**职业是个人自我的延伸，个人的职业生涯规划是否正确，不仅影响个体的心理健康，更影响着个人一生的发展。成功的人生需要正确的规划，合理规划自己的职业生涯，是每一个人迈向成功人生的第一步。在从事了十几年人力资源管理工作之后，张滢深刻地认识到了这一点，并且清楚地看到，在现今的人才市场上，一方面，人才缺乏职业规划，找不到工作；而另一方面，企业到处招人，却招不到人才。为此，张滢创建了沈阳瀚程职业教育咨询工作室，努力在企业与求职者之间搭建一座桥梁，为人才的职业做嫁衣，帮助人才与企业共同发展。正如她所说的：“这个职业是很有价值的职业。”



沈阳瀚程职业教育咨询工作室创建人兼首席咨询师张滢

**《职业的力量》：**张总，谈及职业，就需要了解您过去的职业经历，您可否简要地介绍一下您过去的职业经历？

**张总：**我1996年参加工作，出来工作已有17年了，曾在大中型民营企业、外资企业、合资企业从事人事行政及人力资源管理工作，服务的行业有机械制造业、汽车制造业、房地产业、教育业。在开始创业之前，积累了15年企业行政及人力资源管理经验，所从事的职务也由专员逐步发展至集团人力资源总监。在

从事人力资源管理工作的后几年里，工作的内容开始侧重于员工职业生涯规划及企业员工关系管理，为我现在从事的职业咨询行业夯实了基础。

**《职业的力量》：**当初您选择这份职业的初衷是什么？

**张总：**在大学时，我学习的是计算机专业，从事人力资源工作纯属偶然，但却让我找到了适合自己的职业方向。每次决定换工作的时候，我都在尽量尝试着去不同的行业从事人力资源管理的工作，我一直认为人力资源作为企业的管理职能部门，始终要围绕着行业的特殊性 & 企业的不同性质、不同文化去开展工作。尽管职业是相同的，但是，由于行业、企业人员结构、企业发展方向不同，人力资源管理工作开展的方向及侧重点也不尽相同。

因为曾经服务于多个行业，所以我对人力资源工作有了更全面全新的解读，后期的职业发展就成为必然了。人力资源工作从早期的企业劳资到人事再到人力资源，见证了企业在不同时期对员工自身价值的认知变化，也体现出了将人力做为资源的真正意义 & 价值，能够同时解决企业与员工的问题，并实现企业与员工共同发展。我觉得，这个职业是很有价值的职业，也是我愿意一直从事这个职业的理由。

**《职业的力量》：**您为何选择创建现在这家企业？它是否与您的职业规划相符？

**张总：**在企业从事了多年人力资源管理之后，越发认识到人力资源对企业发展的重要性。如何引进适合企业发展的人才是人力资源管理中重要的一项工作，然而近几年人才供求双方难以实现合理的匹配，这成为就业市场普遍存在的现状 & 焦点问题，对个人而言，不利于职业发展，对企业而言，损失损失也很大。因此在企业与求职者间搭建一座桥梁，使双方实现各自所需，曾经是我工作中的想法，当偶然间发现职业咨询这个行业时，我毛塞顿开，觉得这个行业正是我想做的，也是我有能力去做的。它既能运用到自己多年积累的不同行业的人力资源管理经验，又能运用到我所学的心理咨询技巧 & 测量测评技术。同时，职业咨询行业本身是个能够帮助别人，充满正能量的行业，与我个人职业规划的吻合度极高。于是我毅然决定放弃之前的工作，成立了个人职业咨询工作室，希望并坚信能将职业咨询做为未来追求的事业去经营。



《职业的力量》：您所从事的这份工作主要的工作内容有哪些？

**张总：**作为一名工作室创建人，我的工作就是沈阳瀚程职业咨询工作室的工作，包括了职业生涯规划、职业测评、职业定位、职业发展咨询、求职就业指导、职业心理咨询、心理测量服务（可用于高考专业的精准选择或职业方向的定位）和职业技能培训等。

《职业的力量》：从事这份工作这么多年，您怎么看待这份工作？它给您带来的最大收获是什么？

**张总：**我觉得，职业咨询行业本身是助人自助的行业。作为职业咨询师，该工作的责任重大，需要具备良好的职业心态，不断提升自身的专业技能，否则将会对咨询者造成严重影响。另一方面，在帮助咨询者进行职业规划及职业发展咨询的同时，可以积累不同行业的发展信息和职场的最新动态，在帮助求职者找到适合的工作及指导职场人处理职业发展困惑的过程中，自己的职业能力与价值也得到了丰富。从这份工作中，我感觉到自己收获了许多，其中最大的收获莫过于能让我幸福地做着创造幸福的职业。

《职业的力量》：听了您的职业收获，您觉得，一路走来，您所从事的职业发生了哪些显著的变化？

**张总：**在中国，职业咨询行业属新兴发展行业，尤其是在二线城市，尚处于初识阶段，但这个行业的市场需求明显越来越大，适应群体也非常宽泛，从初高中学生到职业人士，不同层面的人存在着不同的需求，例如，初高中学生对于专业方向的选择；大学生对于职业方向的规划与选择；职业人士对于职业发展



中的系列问题与困惑的指导等，这些都需要得到解决。随着市场需求量增加，咨询行业从业者的专业要求也越来越高，只有正规的、专业的咨询机构才会越来越受到大家的重视。



**《职业的力量》：**从事这份工作所需的技能与素养与过去有什么区别？

**张总：**这个行业本身隶属于专业咨询领域，因此对专业度的要求将越来越高，以前从事这个行业没有具体资质要求，因此，行业的从业者也是参差不齐，对来访者提供帮助的空间也有限。随着人才质量不断提升和人才对职业规划重要性越来越重视，市场对职业咨询师的要求也与过去有了巨大的差别，要求职业咨询师不仅仅要具备丰富的企业管理经验，还要求熟悉不同行业及职务的发展现状与具体要求，同时，需要具备心理咨询及职业测评师的专业资质，熟悉不同学科的理论知识及其在具体实践中的应用。

**《职业的力量》：**现今市场对于职业咨询师的要求越来越超，那么，如何才能成为一名优秀的职业咨询师？

**张总：**从我的职业经历看来，要想成为一名优秀的职业咨询师，不仅需要努力提升个人的专业度，如企业管理、行业发展、职业信息、心理咨询、多学科理论，具备优质的服务意识，更要熟练掌握心理测量技术及职业测评技术，只有这样才能够对企业及个体咨询者的咨询方向把控得更准确、更适合，才能够更好地实现人职匹配。

《职业的力量》：作为一个新兴的行业，相信职业咨询必将茁壮成长，您作为这个新兴行业中的一名创建者，您可否分享一下您自己未来的职业规划？

**张总：**在给别人做职业规划的同时，我也做好了自已的职业规划，短期内的规划是在为咨询者提供职业咨询服务的同时，努力提升个人的专业度，对心理测量及职业测评技术达到熟练精通。中期的规划则是努力使全工作室的成员成长为业内优秀的职业咨询师，而长期规划是希望把工作室打造成为企业与个人职业发展合作的首选对象。



### 个人简介：

张滢，国家二级心理咨询师、人力资源管理师、企业 EAP 高级咨询师、讲师，沈阳瀚程职业教育咨询工作室创建人兼首席咨询师。

自1996年参加工作至今，先后服务于大型上市民营企业、合资企业、外资企业，从事人事行政、人力资源管理的工作，职位发展为集团人力资源总监，积累了近20年不同行业人力资源管理岗位的实战经验。擅长于将心理学理论有机融入到企业人力资源管理模块中，打造全新的人力资源管理模式，对于员工职业生涯规划、员工关系处理、员工职业心理问题等均有独到的经验与见解。

欲了解更多《职业的力量》，请登录：<http://zhiye.yl1001.com/>

一个职业成就一个人生，一段人生成就一个人物；一个人的职业人生就是一个行业、一个产业、一个地域、一个国家发展变迁的缩影。聚焦职业本身，以不同个体的成长历程为纽带，从一段故事、一场经历、一次感想中去挖掘、思考职业成长的环境、职业本身的发展，从而给予从事该职业的群体对于人生观、价值观一定的影响和指导，这就是职业的力量。

一览英才网的使命是加速中国的职业化进程，《职业的力量》以专题报道的形式从一个人物出发，以职业的维度——职业内容、职业环境、职业政策等去诠释他（她）在职业发展中的成长、变化、心路历程，引起该职业群体的共鸣与思考，向职业化迈进。

如：一个人从技术员开始做到高工，他的努力奋斗的历程，他对职业本身的认识、态度和追求，以及在这个过程中所属产业（如是通信业或制造业技术）的变化和发展对他的职业的影响，既能引起目前从事技术岗位的所有人的论证与共鸣，也可以让其他人了解这个行业的概况、发展史，更能使人引起对职业化的启迪和激励。

《职业的力量》旨在将社会上的不同职业从各种纬度去诠释、探讨，采用讲述故事的形式，从当事人的角度以亲身经历看待职业本身，通过该职业不同阶段不同的变化来让更多的人了解、认识、思考该职业的内容与意义。

一览英才网的愿景是营造阳光、健康的职业生态圈，希望通过《职业的力量》让职业生态圈中的所有人群以更客观、理性、发展的眼光看待职业本身，营造阳光、健康的职业观和人生观。